

## **Sicherheitsprüfung SKC e.V. - Durchführung Praktischer Teil**

### Praktischer Teil, Einzelpaddler:

Zu Beginn wird die Einsteigetechnik gezeigt, danach fährt er ca. 100m in Richtung Badeanstalt (wird nicht bewertet). Ist der Prüfling dort angekommen und startklar, signalisiert er dieses durch Handheben. Anschließend zeigt der Prüfling ein gerades technisch gutes Fahren bis zum Steg, die Fahrt soll in einem zügigen Tempo erfolgen, muss aber nicht in einem Sprint gefahren werden. Dann wird das Boot vor dem Steg aufgestoppt. Als nächstes wird das Boot seitlich durch Ziehschläge oder Wriggen vom Steg hinter die Poller bewegt. Von dort aus wird eine Slalomfahrt durch die drei Poller gefahren. Das Boot wird wieder aufgestoppt und anschließend Bogenschläge gezeigt. Und zwar beidseitig jeweils eine halbe Drehung, bis das Boot wieder in Ausgangsposition liegt. Dann wird das Boot durch Ziehschläge oder Wriggen mittig zwischen Steg und Poller positioniert. Anschließend wird das Boot rückwärts zwischen Stangen und Steg gefahren. Am Stegende wird das Boot aufgestoppt und die Paddelstütze zwei- bis dreimal links und rechts gezeigt. Zum Abschluss wird am Steg angelegt und die Aussteigetechnik vorgeführt.

### Praktischer Teil, Gruppentest:

Die Gruppe baut selbstständig ein Päckchen. Der Paddler links außen tauscht mit dem Paddler rechts außen die Plätze. Danach löst sich das Päckchen auf.

### Praktischer Teil, Dreiergruppe:

Zwei Paddler der Gruppe versuchen das Boot des Dritten zu kippen. Der dritte Paddler versucht sich durch Paddelstütze und Ankanten des Bootes über Wasser zu halten, bis hin zur Kenterung. Danach zeigt der Gekenterte alleiniges Aussteigen unter Wasser und die Kontrolle über Paddel und Boot. Ein Paddler der Gruppe wird nun passiv, der andere Paddler hilft bei der Bergung: gezeigt wird eine Lenztechnik des Bootes, sowie eine Einsteigehilfe gezeigt und ausgeführt.

Anschließend werden die Rollen getauscht, der eben Gekenterte wird zum Helfer und umgekehrt, bis jeder der Gruppe einmal gekentert ist, einmal Helfer war und einmal nur passiv war.

### Theorie:

Siehe Sicherheitsprüfung SKC e.V. – theoretischer Teil